112 FIRST AID EMERGENCY CALL

NUMERO DI EMERGENZA

112 APP WHERE ARE U

Through the app you can call for rescue in case of an emergency. Dial the emergency number 112, they'll have automatically your position.

L'app ti permette di chiedere aiuto in caso di incidente. Digitando il numero di emergenza 112, l'operatore avrà automaticamente la tua posizione.

LOCATE YOURSELF / INDIVIDUA LA TUA POSIZIONE

Trail number/name
Nome/numero Trail
Your position
La tua posizione

If you need help look for this sign on the trail and tell us where you are!

Se hai bisogno d'aiuto, cerca lungo i trails uno di questi cartelli e capisci dove sei.

BIKE PARK ZONE

Trails inside Bike Park area are specifically purpose-built and designed for bikers. They are totally downhill and present a constant difficulty level along the whole track. **Bikers can totally concentrate on the trail.**

I trails all'interno delle zone Bike Park sono disegnati e realizzati specificatamente per i bikers, sono completamente in discesa e presentano un livello costante di difficoltà. **I bikers possono così concentrarsi solo sul trail, sulla velocità, sul ritmo e sui salti.**

SHARED TRAILS

Singletrails are natural trails shared with other users (hikers for example). They are mainly natural and often presenting considerable difficulty changes. These trails are often rarely-visited and far away from controlled areas. **Riding singlestrails require a more respectful and natural approach, less "racing", more "friendly".**

I singletrails sono tracciati naturali e condivisi con altri utenti (es. escursionisti); sono quindi percorsi naturali che spesso presentano vari gradi di difficoltà (si passa da tratti facili a tratti difficili, da sezioni in salita a sezioni in discesa). Questi trails sono spesso lontani da aree particolarmente frequentate. **I singletrails richiedono un approccio più "rispettoso" e più naturale, meno competitivo e più rilassato.**

TRANSFERS / TRASFERIMENTI

TRANSFER TO: BIKE PARK ZONE

FAI ZONE ▶ ANDALO ZONE

Fire road 790 (necessity to pedal) to Dosson: **Beginner**

13 - SuperNatural + 12 - Hustle & Flow: **Intermediate/Advanced**

ANDALO ZONE ▶ MOLVENO ZONE

805 - from Bait del Germano: **Advanced**

Pedestrian/cycle Rio Lambin: **Beginner** (be careful, many pedestrians on the track)

MOLVENO ZONE ▶ ANDALO ZONE

21 - Big Hero + 22 - Blade Runner + 24 - Matrix + main road: **Intermediate**

ANDALO ZONE ▶ FAI ZONE

fire road 790 from Dosson: **Beginner/Intermediate**

806 (from Malga Zambana): **Advanced**

#RideResponsibly

to Protect Yourself, Others, and the Outdoors

BIKE PARK ZONE

1	APOCALYPSE NOW	MERIZ	1.9	-	390	1430
2	ARANCIA MECCANICA	APOCALYPSE NOW	1.3	-	290	1330
5	MAD MAX	APOCALYPSE NOW	0.2	-	30	1240
3	EASY RIDER	MERIZ	2.2	-	320	1360
4	PETER PAN	MERIZ	3.3	-	390	1430
15	INTERSTELLAR (powered by ENDURA)	CIMA PAGANELLA	1.3	5	155	2125
13	SUPERNATURAL (powered by PIRELLI)	SELLETTA	2.1	-	210	1980
12	HUSTLE&FLOW (powered by crankbrothers)	DOSS PELÀ	2.8	-	310	1770
16	DUEL (NEW)	PAGANELLA2	4.3	-	440	1775
14	ZANNA BIANCA	PRATI DI GAGGIA	3.0	-	300	1330
11	WILLY WONKA	DOSSON	4.2	-	420	1460
23	GOONIES	VALBIOLE	1.0	-	90	1160
24	MATRIX (powered by MERIDA)	BLADE RUNNER	2.1	-	175	1180
22	BLADE RUNNER	PRADEL	2.1	-	210	1370
21	BIG HERO	TOVRE	1.8	-	130	1520

AND WORK YOUR WAY UP | E PROCEDI POI VERSO L'ALTO

START HERE | INIZIA QUI

AND WORK YOUR WAY DOWN | E PROCEDI POI VERSO IL BASSO

SHARED TRAILS

810	UDE'S TRAIL	TOVRE	8.8	290	750	1520
809	MALGHETTE TRAIL	MERIZ	3.0	10	380	1430
810	GIUEL TRAIL	SANTEL	9.7	120	820	1040
790	RIBS TRAIL	DOSS PELÀ	6.3	20	760	1790
806	GIADA LINE	CIMA PAGANELLA	6.8	20	1070	2125
809	SECRET TRAIL	P.S. GIOVANNI	4.4	10	790	1610
811	CARTON'S TRAIL	PAGANELLA 2	4	10	485	1890
808	MONTE CORNO	SANTEL	13.4	680	680	1250
808	BUS DEL GIAZ TRAIL	SELLETTA	3.4	10	540	1900
784	FROM TOP TO LAKE	CIMA PAGANELLA	30.2	200	2300	2125

- TRAIL NUMBER / NUMERO DEL TRAIL
- HANDMADE / COSTRUITO A MANO
- MECHANIC / COSTR. CON MEZZI MECCANICI
- PLACE (START) / INIZIO DEL TRAIL
- DISTANCE (Km) / LUNGHEZZA (Km)
- DIFF + (m) / DISLIVELLO + (m.)
- DIFF - (m) / DISLIVELLO - (m.)
- MAX ALTITUDE (m) / ALTEZZA MASSIMA (m.)

- INTERMEDIATE / MEDIO
- INTERMEDIATE | ADVANCED MEDIO | DIFFICILE
- ADVANCED / DIFFICILE
- ADVANCED | EXPERT / DIFFICILE | MOLTO DIFFICILE
- EXPERT / MOLTO DIFFICILE
- EXPERT ONLY / ESTREMAMENTE DIFFICILE

- BIKE PARK TRAIL
- SHARED TRAIL
- FIRE ROAD
- ROAD
- GONDOLA
- CHAIRLIFT
- LIFT START
- PAY ATTENTION!
- FARM ANIMALS
- BIKE CHALET
- PUMP&SKILLS AREA
- UPHILL SECTION
- PORTAGE

DOLOMITI PAGANELLA BIKE

TRAIL ZONE DESIGN CREATE MAINTAIN

Orsofino, Bignole 2016 - FAT, Ufficio Sistemi Informativi - Servizio Geologico | Provincia Autonoma di Trento | OGM - Provincia Autonoma di Trento - Dipartimento Territorio, Ambiente Energia e Cooperazione - Ufficio Geologico e Ingegneria Naturalistica - Provincia Autonoma di Trento - Servizio Foreste | Map data - OpenStreetMap contributors | Map concept: L. Canale, F. Franzoi, L. D'Angelo | Map design by A. Orsini

Got to start somewhere, right?

If you are at the first MTB gravity experience, we invite you to follow these simple suggestions:

Start with a Gravity DH experience lesson.
The guides from Paganella Bike Academy can help you giving all the techincal assistance and tips. The DH experiences are suitable for all ages (8 years and up).

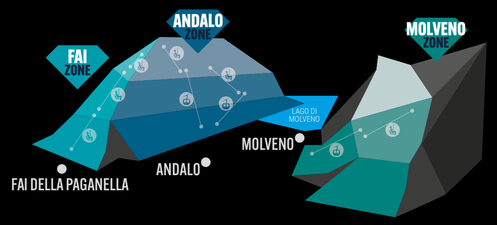
Want to start by yourself?
Have a look at the Trail Progression, start from the easiest Flow Trails and work your way up to more advanced trails. The first time in DPB is very important to be careful, use all the protections, have a stepwise approach and don't push it!
The DPB staff is here to help you, ask them all your questions!

Devi cominciare da qualche parte, giusto?

Se sei alla primissima esperienza MTB, ti consigliamo di seguire questi semplici suggerimenti.

Comincia con una lezione DH
Le guide Paganella Bike Academy possono aiutarti e fornirti assistenza tecnica completa e consigli. Le lezioni DH sono adatte a tutte le età (dagli 8 anni in avanti).

Vuoi cominciare in autonomia?
Da' un'occhiata alla Trail Progression, comincia dai flow trails più semplici e preparati così ai trails più impegnativi. Durante la tua prima esperienza in DPB è fondamentale essere prudenti, usare tutte le protezioni, avere un approccio graduale e non spingersi oltre i propri limiti!
Lo staff DPB è a tua disposizione, chiedi tutte le informazioni.



BIKE PARK ZONE

1	APOCALYPSE NOW	MERIZ	1.9	–	390	1430
2	ARANCIA MECCANICA	APOCALYPSE NOW	1.3	–	290	1330
5	MAD MAX	APOCALYPSE NOW	0.2	–	30	1240
3	EASY RIDER	MERIZ	2.2	–	320	1360
4	PETER PAN	MERIZ	3.3	–	390	1430
15	INTERSTELLAR (powered by ENDURA)	CIMA PAGANELLA	1.3	5	155	2125
13	SUPERNATURAL (powered by PIRELLI)	SELLETTA	2.1	–	210	1980
12	HUSTLE&FLOW (powered by crankbrothers)	DOSS PELÀ	2.8	–	310	1770
16	DUEL (NEW)	PAGANELLA 2	4.3	–	440	1775
14	ZANNA BIANCA	PRATI DI GAGGIA	3.0	–	300	1330
11	WILLY WONKA	DOSSON	4.2	–	420	1460
23	GOONIES	VALBIOLE	1.0	–	90	1160
24	MATRIX (powered by PATROL)	BLADE RUNNER	2.1	–	175	1180
22	BLADE RUNNER	PRADEL	2.1	–	210	1370
21	BIG HERO	TOVRE	1.8	–	130	1520

AND WORK YOUR WAY UP | E PROCEDI POI VERSO L'ALTO

START HERE | INIZIA QUI

AND WORK YOUR WAY DOWN | E PROCEDI POI VERSO IL BASSO

Start from the easiest trails and go on gradually. Build your skills on different trails and work your way to more advanced trail.
TAKE YOUR TIME, DON'T PUSH IT, HAVE FUN!

Comincia dai trails più facili e procedi in modo graduale. Impara su trails diversi e migliora su quelli più difficili.
PRENDITI IL TUO TEMPO, NON ESAGERARE, DIVERTITI!!!

SHARED TRAILS

812	UDE'S TRAIL	TOVRE	8.8	290	750	1520
809	MALGHETTE TRAIL	MERIZ	3.0	10	380	1430
810	GIUEL TRAIL	SANTEL	9.7	120	820	1040
787	RIBS TRAIL	DOSS PELÀ	6.3	20	760	1790
806	GIADA LINE	CIMA PAGANELLA	6.8	20	1070	2125
805	SECRET TRAIL	PS. GIOVANNI	4.4	10	790	1610
811	CARTON'S TRAIL	PAGANELLA 2	4	10	485	1890
803	MONTE CORNO	SANTEL	13.4	680	680	1250
808	BUS DEL GIAZ TRAIL	SELLETTA	3.4	10	540	1900
784	FROM TOP TO LAKE	CIMA PAGANELLA	30.2	200	2300	2125

BIKE PARK TRAIL
SHARED TRAIL
FIRE ROAD
ROAD

GONDOLA
CHAIRLIFT
LIFT START
AIRBAG AREA
PAY ATTENTION!
FARM ANIMALS
BIKE CHALET
PUMP&SKILLS AREA
E-BIKE CHARGING
UPHILL SECTION
PORTAGE
RENT
BIKE WASH
BIKE SHOP

BEAR Trails

BEAR TRAILS
The Ultimate Enduro Experience

Epic Enduro tour suitable only for expert riders along the best single trails of the Bike Area. Thanks to 6 different lifts you can ride over 4000 mt. downhill, 1000mt uphill with a total of 59km. The tour touches the villages of Andalo, Fai della Paganella and Molveno, reaching the maximum altitude of 2.125m at Cima Paganella.

Epico tour enduro solo per riders esperti lungo i migliori single trails della Bike Area. Grazie a 6 impianti di risalita puoi percorrere oltre 4.000 metri di dislivello negativo, pedalando in salita per soli 1.000 metri, su un totale di 59 chilometri. Il tour tocca i paesi di Andalo, Fai della Paganella e Molveno, raggiungendo la quota massima di 2.125 metri sulla cima della Paganella.

59.7 | 1000 | 4050 | 2125

Directions: From/Da Molveno	Indicazioni: From/Da Andalo	From/Da Fai
812 >	806 >	787 >
> 806 >	> 803 >	> 805 >
> 803 >	> 787 >	> 812 >
> 787 >	> 805 >	> 806 >
> 805	> 812	> 803

LAKE TO LAKE Trails

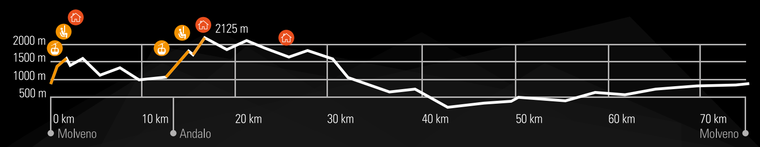
LAKE TO LAKE TRAILS
Flow like a water

A great All-Mountain tour from the top of Paganella (2125mt) to the Toblino Lake, riding along wild alpine trails. You will need to push your bike in some technical sections, but the views are breath-taking. Come back pedaling to the starting point or book a shuttle from Sarche.

Un entusiasmante tour All-Mountain dalla cima della Paganella (2125 metri) al lago di Toblino, lungo selvaggi trails alpini. In alcune sezioni dovrai spingere la bici, ma la vista è mozzafiato. Per il rientro puoi pedalare o prenotare un transfer.

75,4 | 300 | 2500 | 2125

Directions/ Indicazioni:
812 Ude's Trail >
> **784** From Top To Lake >
> Pedal back or book a shuttle



OTHER SIGNAGE YOU CAN FIND ON THE TRAILS
ALTRI SEGNALI CHE PUOI TROVARE LUNGO I TRAILS

ENG | CAUTION (INJURY POSSIBLE RIDE AT YOUR OWN RISK) | ITA

BIKE PARK RESPONSIBILITY CODE - Bikers only Area

Mountain Biking and Gravity sport activities such as Downhill, Freeride and Enduro involve elements of risk that common sense and personal awareness can help to reduce. Please, **READ CAREFULLY** and adhere the responsibility code and share a safe experience with others.

CODICE RESPONSABILITÀ BIKE PARK - Aree esclusive bike

La pratica della MTB e delle attività Gravity come il Downhill, il Freeride e l'Enduro presentano elementi di rischio che possono essere ridotti dal buonsenso e dalla consapevolezza dei propri limiti. **LEGGI ATTENTAMENTE** e fai tuo il codice di responsabilità e condividi la tua esperienza in sicurezza con gli altri.

DOLOMITI PAGANELLA BIKE PASS

LIFT CARD TO CARRY YOUR MOUNTAIN BIKE on all Dolomiti Paganella Bike Area lifts and gondolas. Valid for one or more days.

CARD PER IL TRASPORTO BIKE su tutti gli impianti di risalita di Dolomiti Paganella Bike. Valida per uno o più giorni.

SCOPRI PREZZI E ORARI

CHECK PRIZE AND TIMETABLE

SHARE THE TRAIL

Single trails are shared-use trail and these other users have the right of way
I singletrails sono percorsi condivisi con altri utenti che hanno la precedenza.

RESPECT

OTHER VISITORS
Slow down and communicate when passing
THE LAND AND THE WILDLIFE
Leave NO traces
TRAIL RULES
Be responsible

RISPETTA

ALTRI UTENTI
Rallenta e comunica la tua presenza
LA NATURA E LA FAUNA
Non lasciare segni del tuo passaggio
LE REGOLE DEL TRAIL
Sii responsabile

The right clothing can reduce any possible conflict: for hikers is really more pleasant to meet a biker smiling and wearing an open-face helmet instead of a biker with a full face-helmet and a hiding his face.

L'abbigliamento più adatto aiuta a ridurre possibili conflitti; è sicuramente più piacevole incontrare un biker sorridente e con casco aperto anziché un biker con casco integrale che gli nasconde il volto.

IMBA
INTERNATIONAL MOUNTAIN BICYCLING ASSOCIATION

RULES OF THE TRAILS
Shared Area

- **RIDE OPEN TRAILS** — PERCORRI SENTIERI APERTI
- **LEAVE NO TRACE** — NON LASCIARE TRACCE
- **CONTROL YOUR BICYCLE** — GUIDA CON PRUDENZA
- **YIELD APPROPRIATELY** — DAI LA PRECEDENZA CORRETTAMENTE
- **NEVER SCARE ANIMALS** — NON SPAVENTARE GLI ANIMALI
- **PLAN AHEAD** — PIANIFICA LE USCITE

STM

Developed by TRAIL ZONE

Sustainable Trail Management

Our commitment for a balanced Bike Area. What we do
Il nostro impegno per una Bike Area sostenibile. Cosa facciamo

- USE WOOD FROM OUR FOREST
- LOWER IMPACT AND ELECTRIC MACHINERIES/ TOOLS
- ADOPT PORTABLE SOLAR PANEL TO RECHARGE TOOLS
- PROTOTYPE AND TEST NEW TRAIL BUILDING MACHINERY
- USE BIO FUEL
- CLOSE ALL "KOM" SHORTCUTS!
- TEST BIO-BASED SOLUTION
- REDUCE TRAIL BUILDING IMPACT

BE PART OF THIS APPROACH! RESPECT THE NATURE, RIDE SAFE!

BIKE RENTALS AND SHOPS

DANGER ZONE - Fai Lift - Santel	T. +39 0461 1740012
DANGER ZONE - Andalo "The Cave" Trail Center	T. +39 0461 1740012
DANGER ZONE - Andalo Parking site at lift departure	T. +39 0461 1740012
PINZOLO BIKE & OUTDOOR - Andalo Piazzale Paganella, 1	T. +39 0461 585680
DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Andalo In front of lift departure	T. +39 0461 585353
DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Andalo Via Tenaglia, 16	T. +39 0461 585353
DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Andalo Via Perli, 1/B	T. +39 0461 585353
CICLO SHOP RENT - Andalo Via Laghet, 6	T. +39 344 1887692
SPORTLIFEE - Andalo Via Laghet, 2	T. +39 0461 585600
SPORTLIFEE - Andalo Via Priori, 1	T. +39 0461 585600
DANGER ZONE - Molveno Departure of lift Molveno	T. +39 0461 1975252
SPORTLIFEE - Molveno Via Lungolago, 62	T +39 0461 585600
DOLOMITI DI BRENTA BEAR BIKE CENTER - Molveno Lungolago	T. +39 0461 585353

BIKE CHALET

TRE3 PIZZERIA & BURGERIA	T. +39 0461 528564
ALPINE LOUNGE MERIZ	T. +39 0461 1638378
RIFUGIO DOSSO LARICI	T. +39 0461 583165
RIFUGIO LA RODA	T. +39 348 8939544
MALGA ZAMBANA	T. +39 366 4408940
FAMILY CHALET DOSSON	T. +39 0461 1636246
CHALET MALGA TERLAGA	T. +39 345 319 2379
CHALET PAGANELLA 2	T. +39 0461 1636859
CHALET FORST	T. +39 0461 585998
BAITA LOVARA	T. +39 0461 585371
BAIT DEL GERMANO	T. +39 330 282952
RIFUGIO LA MONTANARA	T. +39 0461 1851538
RIFUGIO CROZ DELL'ALTISSIMO	T. +39 339 7982922

PATROL DOLOMITI PAGANELLA BIKE

Patrols operate on the 3 main Bike Park Zones during the main bike season. **They assist, educate and inform bikers on responsible mountain biking in the areas**. Look for them if you need any suggestion about trails, itineraries, other bikes related services or if you just need some help.

I Patrols sono attivi nelle 3 Bike Park Zones durante la fase centrale della stagione bike e **assistono, educano e informano i bikers sui comportamenti responsabili da osservare nella regione.** Cercali se hai bisogno di qualsiasi informazione sui trails, sui tour o su qualsiasi altro servizio legato al bike… o semplicemente se hai bisogno di aiuto.

THE CAVE TRAIL CENTER

Located at the heart of Andalo Life Park, the brand new Trail Center is a must-stop playground if you wanna build or improve your bike ability on the big Skills Area or on the rolling Pump Track. The Trail Center is also the main starting point of kids bike experiences and many guided tours.

Il Trail Center è una tappa obbligata se desideri migliorare la tua abilità alla guida sulla grande Skill Area o sul Pump Track. Il Trail Center, inoltre, è il punto di partenza principale di molti tour guidati ed esperienze bike.

PAGANELLA ACADEMY

Bike And OutdooR

Official MTB school, professional instructors keen to share their love and passion for sport to both adults and children. Some of our proposals: Lessons of **MTB basis** at skill area and on pump track, **Gravity** lessons, **Downhill** lessons, **Tour E-MTB, Tour enduro, Camp for children**… and much more!

Scuola federale di ciclismo composta da istruttori esperti e motivati che amano trasmettere la loro passione per lo sport e la natura a grandi e piccoli. Alcune delle nostre proposte: Lezioni **tecnica base MTB** in skill area e pump track, Lezioni **Gravity**, Lezioni **tecnica discesa**, **Tour e-MTB**, **Tour enduro** personalizzati, **Camp settimanali** …e molto altro!!

INFO & BOOKING +39 342 7082095 | +39 351 7912791
paganellaacademy.it | paganellabikeacademy@gmail.com

MOWI BIKE

3D MAPS | TRAIL STATUS | LIVE TRACKING

MOWI BIKE
The Bike Area at your fingertips

DOWNLOAD THE APP