



POWERED BY



& FAMILY  
E-MTB  
TOURS



# FAMILY & E-MTB TOURS

Una rete di percorsi per mountain bike,  
di vario livello, per diverse discipline,  
con un'estensione totale di **oltre 400 km!**

A full network of mountain bike trails,  
from first beginners to experts:  
**more than 400 kilometers!**

Dolomiti Paganella Bike, ein Mountain Bike Paradies  
für alle Biker-Niveaus und für alle Disziplinen:  
eine Streckenlänge von **mehr als 400 Kilometer!**

PHOTO CREDITS:  
Archivio Fotografico Apt Dolomiti Paganella; ph. Astrologo, Frizzera,  
Kiaulehn, Kottersteiger, Luise, Mint, Multiweb.it, Sottobosco



POWERED BY



Facili percorsi su strade sterrate e nel bosco (Family ed XC), e percorsi in singletrack in tutta l'area della Paganella (Intermediate - Expert), con un focus particolare su **Trail / All Mountain / Enduro**. Senza dimenticare **tre Bike Park ZONE** (downhill-freeride), e tre Pump Track e Skill Area collocate a Molveno e Andalo.

There are family, intermediate, all-mountain and Enduro trails; at your disposal also **3 Bike Park ZONES** for downhill and freeride, 3 pump tracks and 3 skill areas located in Molveno and Andalo.

Strecken für Familien, Fortgeschrittene und Profis, für All Mountain und Enduro; **3 Bike Park ZONEN**, 3 Pump Tracks und 3 Skill Areas in Molveno und Andalo.





**400 km di percorsi** segnalati con tabelle altimetriche e di distanza  
400 kms of signed trails with signboards of elevation and distance  
400 Kilometer ausgeschilderte Strecken



Percorsi con **target family, intermediate, expert**  
Range of trails from family to expert riders  
Routen für Familien, Fortgeschrittene und Profis



**Itinerari facili**, per tutti, all'interno dei paesi o nelle immediate vicinanze  
Easy routes within the villages or in the neighbourhoods  
Einfache Touren durch Dörfer oder durch das unmittelbare Umfeld



Itinerari specifici **Enduro / All Mountain**  
Specific routes for Enduro and All-Mountain riders  
Spezielle Touren für Enduro und All Mountain



**Area downhill e freeride** dedicate (Bike Park ZONE)  
Downhill and freeride areas (Bike Park ZONE)  
Gebiete ausschließlich für Downhill und Freeride (Bike Park ZONE)



**Impianti di risalita**  
Lifts, cablecars  
Seilbahnen



**Cartine - mappe - info percorsi - tracce GPX**  
Maps, GPX trails and trail information  
Karten, GPS-Strecken und Informationen zu den Routen - GPX Tracks



**Website unico** con tutte le informazioni sul mountain biking  
Just one website with all information concerning mountain biking  
Eine einzige WebSite mit allen Infos zum Thema Mountain Bike



**Servizi di programmazione itinerario**  
Itinerary planning service  
Tourenplanung



**Bike hotel**, bike chalet, esercizi bike friendly  
Bike hotels, bike chalets, bike friendly facilities  
Bike Hotels und Bike Chalets



**Servizi di accompagnamento - tour - guide**  
Guided tours, guides and instructors  
Geführte Touren, Guides und Lehrer



**Servizio centralizzato di noleggio** con ogni tipo di bike (dalla Fatbike all'e-bike, dall'enduro al downhill)  
High performance bike fleet (from fatbike to e-bike)  
Zentralisierter Bikeverleih (Fatbikes, E-Bikes, Enduro, DH)

# Uphill Flow

RIDING SKILLS



## 1 Corretta gestione della batteria

La gestione della batteria dipende da diversi fattori. In primis dal livello di supporto dell'autonomia, ottimizzata quest'ultima dalla guida fluida. Per i tragitti più lunghi è consigliato avere una seconda batteria, facilmente trasportabile in uno zaino apposito. Altrimenti è sufficiente avere con sé un caricabatteria, meglio se un Fast Charger che permette di ottenere una ricarica elevate in poco tempo.

## 2 Partenza in salita

Per partire in salita è necessario trovare la posizione che permetta al piede sinistro o destro di rimanere leggermente sollevato. Una volta trovata la posizione corretta del piede, è possibile ottimizzare ulteriormente la propria posizione, ponendo la sella 2 o 3 cm più in basso.

## 3 Corretta gestione dei pedali

La regolazione dei pedali è la combinazione di sequenza di pedalata e posizione dei pedali e per attuarla è importante capire la marcia inserita. Sul trail si dispone di una sola marcia e questo permette di percorrere una lunghezza di ruota, ovvero la distanza tra l'asse della ruota anteriore a quello della ruota posteriore.

## 4 Utilizzare la camminata assistita

La camminata assistita ha due fasi: viene attivata da un interruttore e poi mantenuta attiva premendo il pulsante "+" per un periodo di tempo prolungato.

## 5 Evitare di toccare terra con i pedali

Sfiorare il terreno con i pedali, non solo compromette la spinta, ma spesso causa cadute. Ci sono dei rimedi collaudati che contrastano questa possibilità: l'avanzamento lento e il Trail Boost.



## 6 Etichetta sul trail

Un'altra cosa molto importante è "l'etichetta" sul trail, cioè le buone maniere di comportamento in montagna come il non lasciar traccia, non essere scortesi, non pedalare fuori dai sentieri battuti, per quanto allietante possa essere, ci sono regole che riguardano soprattutto il modo in cui ci rivolgiamo e interagiamo con gli altri utenti che utilizzano il trail: ricordiamoci di salutarci e sorridere sempre, in fondo siamo lì per divertirci!

## 7 Uphill Wheelie

La nuova Performance Line CX offre il 340% di supporto in modalità TURBO e, per chi vuole partire con più slancio, la tecnica di guida giusta è sicuramente l'UpHill Wheelie: la sella viene abbassata di 2-3cm e viene effettuato uno specifico gioco di bilanciamento del corpo, dopodiché basta tenere leggermente il freno tirato ed eseguire il brake move control, in modo da evitare movimenti a scatti.

## 8 Pedalare sulle scale

Con un'eMTB puoi fare molte più cose: una di queste è salire i gradini. Per prima cosa è importante non arrivare con troppo slancio, scegli quindi una marcia bassa con cui percorrerai tutta la scalinata.

Pedala lentamente verso le scale, sali quindi con un ritmo costante e sposta il peso leggermente all'indietro in modo da alleggerire la ruota anteriore e guidare così, in modo più agile e comodo.

## 9 Aggiornamento software Performance Line CX

Grazie all'aggiornamento software della Performance Line CX, disponibile per tutte le trazioni dal modello 2020, abbiamo potuto migliorare la sensazione di pedalata naturale, una delle nostre priorità, per sentirti come se avessi più muscoli a sostenerti.

Il nuovo aggiornamento software include due features principali: 85 Nm di coppia e la modalità eMTB modificata, con lo speciale Extended Boost. La prima si avverte soprattutto a frequenze di pedalata più basse aiutando molto sui terreni accidentati pieni di pietre e radici, sui gradini e anche nelle curve; mentre la seconda influenza invece nelle controsalite inaspettate, dove la guida diventa ancora più dinamica e potente.



# Uphill Flow

RIDING SKILLS



## 1 Proper battery management

Battery management depends on a number of factors. First and foremost, on the level of range maintenance, which can be optimised by smooth riding. A second battery is recommended for longer journeys and can easily be carried in a special backpack. Otherwise, a battery charger is sufficient, particularly if it is a Fast Charger, which allows for a good charge level in a short amount of time.

## 2 Hill starts

In order to start on a slope, it is necessary to find a position that allows either the right or left foot to be slightly lifted. Once the correct foot position has been found, your position can be further optimised by setting the saddle 2 or 3 cm lower.

## 3 Correct pedal management

Pedal adjustment is a combination of pedalling sequence and pedal position, and in order to implement this, it is important to be aware of which gear is selected. Trail bikes have just one gear, and this allows one wheel length to be travelled, i.e., the distance between the front axle and the rear axle.

## 4 Use the walk assist

The walk assist system has two phases; it is activated by a switch and then kept active by pressing and holding the "+" button.

## 5 Avoid touching the ground with the pedals

Touching the ground with the pedals not only compromises forward motion, but also often leads to falls. There are tried and tested ways to avoid this; slow riding and Trail Boost.



## 6 Trail etiquette

Another very important factor is trail "etiquette", in other words correct behaviour in the mountains such as not leaving anything behind, not being polite, not riding off beaten tracks, as inviting as it may be. There are also, above all, rules concerning the way we address and interact with other people on the trail; remember to always say hello and smile - in the end we are all there to have fun!

## 7 Uphill Wheelie

The new Performance Line CX offers 340% support in TURBO mode and, for those looking for an extra boost, the right riding technique is the Uphill Wheelie; the saddle is lowered by 2-3 cm and a particular form of body balance is achieved, after which all you have to do is keep the brake slightly applied and implement the brake move control, in order to avoid jerky movements.

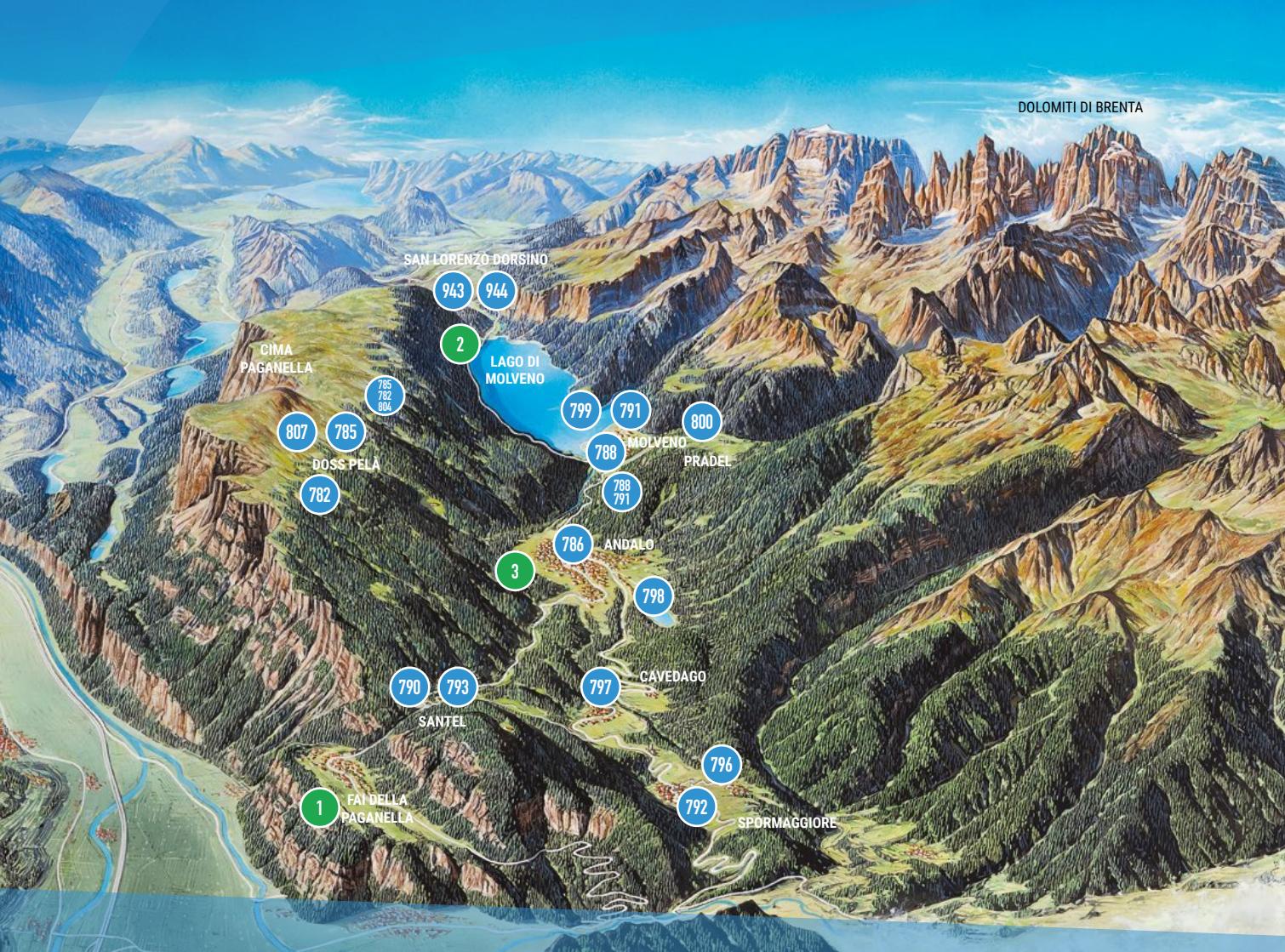
## 8 Riding on steps

An eMTB can be used to do a lot of things, and one of these is to climb steps. The first thing is to not approach the steps too quickly; select a low gear that will also be used to climb the steps. Pedal slowly towards the steps, climb at a constant speed and shift your weight slightly back in order to take a little weight off the front wheel, and ride like this, in a more agile and comfortable manner.

## 9 Performance Line CX software update

Thanks to the software update for Performance Line CX, available for all 2020 model drive systems, we have been able to improve the sensation of unassisted pedalling, which is one of our priorities, creating the sensation of having more muscle power. The new software update includes two main features: 85 Nm torque and a modified eMTB mode, with the special extended boost. The first is noticeable especially at lower pedalling speeds, providing extensive assistance on uneven terrains full of rocks and roots, on steps and also in bends, while the second kicks in unexpected counter-climbs, where riding becomes even more dynamic and powerful.





**FAMILY  
& E-MTB  
TOURS**

- 807** DOSS PELÀ - DOSSO LARICI  
**798** TOUR PRIORI  
**799** TOUR CICLAMINO  
**791** MOLVENO & NEMBIA TOUR  
**797** TOUR CAVEDAGO  
**943** BANALE EXPLORER  
**944** DOSS DE LA CROS  
**790** SANTEL - MERIZ - DOSSON  
**782** THROUGH GAZZA  
**793** PANORAMICO FAUSIOR  
**800** CROZ DELL'ALTISSIMO  
**796** TOUR SELVAPIANA  
**792** TOUR ORSI  
**788** MOLVENO - A. D. SCUDELLE  
**788 | 791** MOLVENO - PIAN DOSSON - A. D. SCUDELLE - NEMBIA  
**785** PRATI DI GAGGIA  
**786** TO THE TOP  
**785 | 782 | 804** GAZZA & MOLVENO TOUR

**1** **HANDBIKE** - GIRO DELL'OTTO E STALLE 

**2** **HANDBIKE** - NEMBIA E MADONNA DEL CARAVAGGIO 

**3** **HANDBIKE** - DOSSON E MERIZ 



& FAMILY  
E-MTB  
TOURS

- Difficoltà | Difficulty | Schwierigkeit
- Tecnica | Technique | Technik
- Condizione | Stamina | Kondition
- Emozione | Experience | Erlebnis
- Paesaggio | Landscape | Landschaft
- Start
- Arrivo | Destination | Ziel
- Lunghezza | Distance | Länge (Km)
- Durata | Duration | Dauer (h)
- Salita | Ascent | Aufstieg (m)
- Discesa | Descent | Abstieg (m)
- Vetta | Peak | Gipfel (m)
- Rifugio | Lodge | Hütte
- Infopoint
- Recharge Point

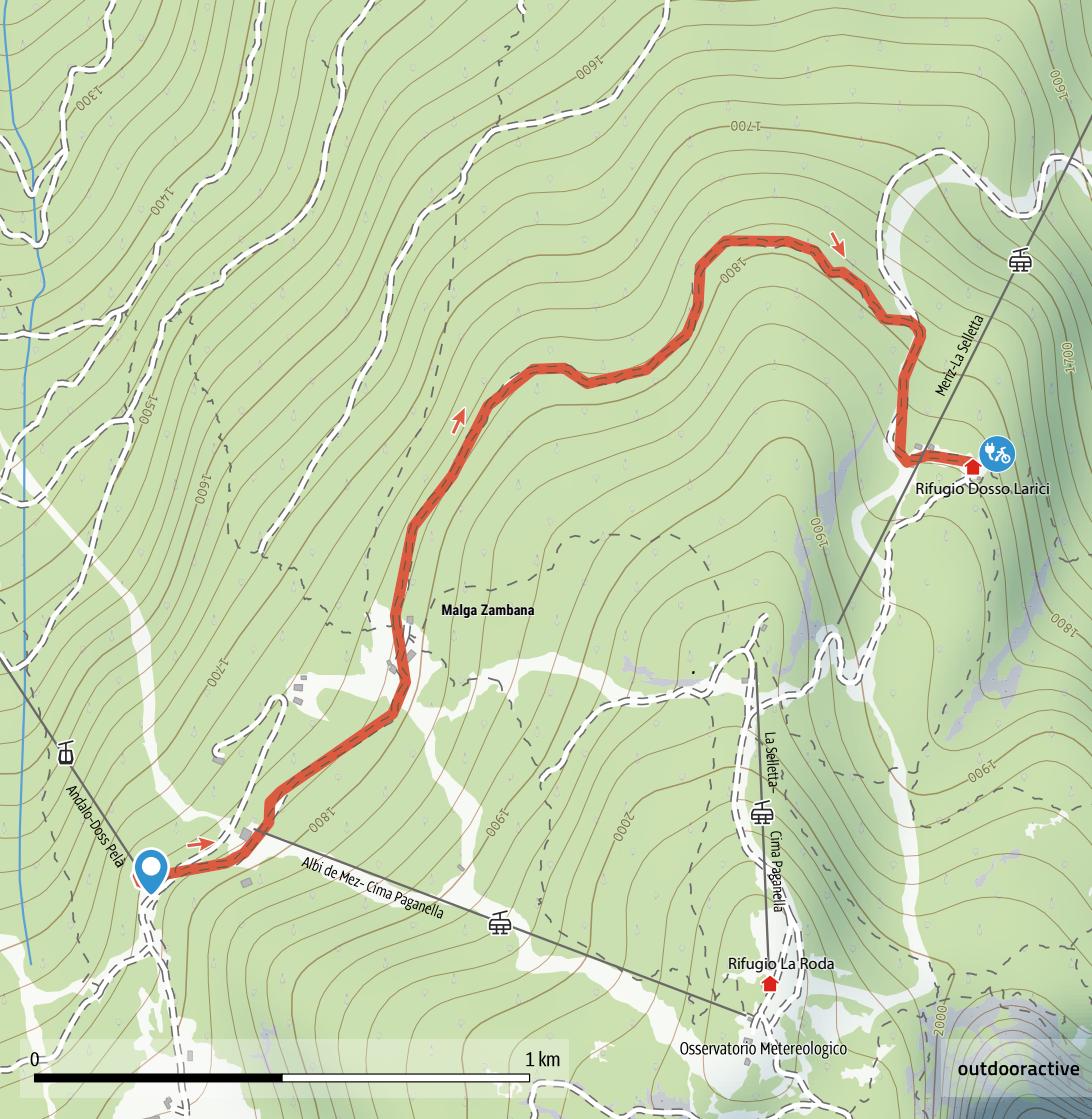
## Legenda



EASY

HARD

|             |   | ↔    | ⌚      | ↗    | ↘    | 〽    |
|-------------|---|------|--------|------|------|------|
| 807         | DOSS PELÀ - DOSSO LARICI                  | 5,8  | 45'    | 120  | 120  | 1850 |
| 798         | TOUR PRIORI                               | 6,9  | 45'    | 110  | 110  | 1200 |
| 799         | TOUR CICLAMINO                            | 7,3  | 1h 45' | 150  | 150  | 953  |
| 791         | MOLVENO & NEMBIA TOUR                     | 13,6 | 2h 15' | 150  | 150  | 900  |
| 797         | TOUR CAVEDAGO                             | 6,8  | 1h 30' | 290  | 290  | 1065 |
| 943         | BANALE EXPLORER                           | 12,2 | 1h 30' | 390  | 397  | 826  |
| 944         | DOSS DE LA CROS                           | 11,6 | 1h 15' | 455  | 458  | 926  |
| 790         | SANTEL - MERIZ - DOSSON                   | 11,1 | 2h 30' | 500  | 500  | 1520 |
| 782         | THROUGH GAZZA                             | 29,7 | 5h     | 150  | 2000 | 1820 |
| 793         | PANORAMICO FAUSIOR                        | 16,1 | 4h     | 580  | 580  | 1540 |
| 800         | CROZ DELL'ALTISSIMO                       | 11,4 | 3h     | 610  | 610  | 1430 |
| 796         | TOUR SELVAPIANA                           | 17   | 2h 45' | 650  | 650  | 1125 |
| 792         | TOUR ORSI                                 | 13,6 | 3h     | 720  | 720  | 1255 |
| 788         | MOLVENO - A. D. SCUDELLE                  | 20   | 4h     | 760  | 760  | 1480 |
| 788 791     | MOLVENO - DOSSON - A.D. SCUDELLE - NEMBIA | 33,9 | 5h 30' | 933  | 934  | 1471 |
| 785         | PRATI DI GAGGIA                           | 17,1 | 3h 30' | 170  | 920  | 1820 |
| 786         | TO THE TOP                                | 30,7 | 3h 50' | 1150 | 1150 | 2125 |
| 785 782 804 | GAZZA & MOLVENO TOUR                      | 39,6 | 7h 40' | 2479 | 2479 | 1800 |



## 807 DOSS PELÀ - DOSSO LARICI

 FACILE - EASY - LEICHT

### Doss Pelà - Malga Zambana - Dosso Larici

Breve tratto di strada forestale immerso nel bosco che da Doss Pelà ci porta al rifugio Dosso Larici, sul versante di Fai della Paganella, lungo una piacevole strada sterrata.

### Doss Pelà - Malga Zambana - Dosso Larici

Short route in the woods that connects Doss Pelà to Dosso Larici, on the side of Fai della Paganella, through a pleasant dirt road.

### Doss Pelà - Malga Zambana - Dosso Larici

Kurzer und einfacher Forstweg von Doss Pelà bis zur Hütte Dosso Larici, oberhalb Fai della Paganella.

 Doss Pelà (1766 m)

 Rifugio Dosso Larici

 2,9 km

 0:45 h

 120 m

 40 m

 interactive map





798 TOUR PRIOR



 FACILE - EASY - LEICH



Andalo - Maso Toscana - Priori - Andalo

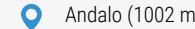
Tour in Mountain Bike tutto attorno ad Andalo. Adatto a tutta la famiglia, ad esclusione di una brevissima discesa impegnativa, non presenta tratti tecnici e si snoda totalmente in strade sterrate o asfaltate.

Andalo - Maso Toscana - Priori - Andalo

Mountain Bike tour around the village of Andalo. Suitable for any type of rider. There are no technical sections with the exception of a short challenging descent. It runs entirely on dirt roads or on secondary paved roads.

Andalo - Maso Toscana - Priori - Andalo

MTB Strecke für die ganze Familie, rund um das Dorf Andalo: es gibt nur einen schweren doch sehr kurzen Abstieg (evtl. kann das Bike geschoben werden) und man fährt nur auf Forst- oder asphaltierte Wege.



Andal



0:45 h



118



799

## TOUR CICLAMINO



 FACILE - EASY - LEICHT

### Molveno - Ciclamino - Fortini di Napoleone - Molveno

Tour in Mountain Bike adatto a tutta la famiglia, vi farà conoscere il centro storico di Molveno, la passeggiata Ciclamino e il lungolago.

### Molveno - Ciclamino - Fortini di Napoleone - Molveno

Mountain Bike tour suitable for the whole family. You will discover the city center of Molveno, the Ciclamino way and the lakeside promenade.

### Molveno - Ciclamino - Fortini di Napoleone - Molveno

Familientour zur Entdeckung des alten Stadtzentrum von Molveno, des „Ciclamino-Wegs“ und der Seeuferpromenade.

 Molveno Centro (822 m)

 Molveno Centro

 7,3 km

 1:45 h

 150 m

 150 m

 interactive map



791

## MOLVENO & NEMBIA TOUR


 FACILE - EASY - LEICHT

 ● ● ○ ○ ○ ○     ● ● ○ ○ ○ ○

 ● ● ● ○ ○ ○     ● ● ● ○ ○ ○

 Molveno Lido (843 m)

 Molveno Lido

 13,6 km

 2:15 h

 150 m

 150 m

 interactive map


### Molveno - Fortini di Napoleone - Lago di Nembia - Molveno

Piacevole gita attorno al lago di Molveno ed al laghetto di Nembia. Non vi sono tratti particolarmente impegnativi, fatto salvo per una breve ma intensa salita situata all'inizio del giro. Paesaggio particolarmente piacevole, il tour offre svariate aree di sosta.

### Molveno - Fortini di Napoleone - Lago di Nembia - Molveno

Pleasant tour around the "Lago di Molveno" and the "Lago di Nembia". The route runs on dirt easy roads except for a short but intense climb located at the beginning of the tour. The landscape is particularly pleasant along the whole itinerary.

### Molveno - Fortini di Napoleone - Lago di Nembia - Molveno

Angenehme MTB Tour zum Molvenossee und zu dem kleinen Nembiasee, WWF Oase. Keine (zu) schwere Strecke, außer ein kurzer, doch steiler Aufstieg, am Anfang der Tour. Besonders schönes Panorama, mit ziemlich vielen Rastplätzen.




**797**

## TOUR CAVEDAGO

 FACILE - EASY - LEICHT


 Cavedago (865 m)

 Cavedago

 6,8 km

 2:00 h

 290 m

 290 m

 interactive map


### Cavedago - Priori - Cavedago

Tour in mountain bike che si sviluppa ad anello nei dintorni di Cavedago. Non vi sono tratti particolarmente tecnici, ma sono presenti due intense salite, anche se abbastanza brevi. Il percorso è ricco di piacevoli aree di sosta immerse nella natura.

### Cavedago - Priori - Cavedago

Mountain bike tour that develops around Cavedago, there are no particular technical features, but there are two intense climbs, although quite short. Very natural itinerary full of pleasant rest areas surrounded by nature.

### Cavedago - Priori - Cavedago

MTB Tour rund um Cavedago; keine schwere Strecke, nur zwei steile doch kurze Aufstiege. Die Tour ist bestimmt sehr angenehm.



**943**

## BANALE EXPLORER


**MEDIA - MODERATE - MITTEL**

**12,2 km**

**1:30 h**

**390 m**

**397 m**

**San Lorenzo in Banale-Tavodo-Dorsino-San Lorenzo in Banale**  
 Dal campo sportivo di San Lorenzo in Banale, località Promeghin, ci dirigiamo inizialmente e brevemente verso Dorsino, prima di rientrare verso il centro di San Lorenzo; attraversiamo completamente il centro del borgo dirigendoci poi verso Baesa e l'imbocco della Val Ambiez, porta d'accesso alle Dolomiti di Brenta. Da qui scendiamo rapidamente verso Malga d'Ambiez e verso Andogno, da dove rientriamo infine a San Lorenzo in Banale.

**San Lorenzo in Banale-Tavodo-Dorsino-San Lorenzo in Banale**  
 From the sport area in San Lorenzo in Banale we'll go first and for just some meters in direction Dorsino, and then we'll go back to the centre of San Lorenzo; we'll go through the town centre and then to Baesa and Val Ambiez, one of the gates of the Brenta Dolomites. From here we'll move rapidly down to Malga d'Ambiez and to Andogno, before climbing up again to San Lorenzo in Banale.

**San Lorenzo in Banale-Tavodo-Dorsino-San Lorenzo in Banale**  
 Vom Fußballfeld in San Lorenzo in Banale, Ortsteil Promeghin, radeln wir zuerst und kurz nach Dorsino und dann fahren wir wieder in Richtung Stadtmitte San Lorenzo; wir fahren durch das typische Zentrum, dann Richtung Baesa und Val Ambiez, das Tor zu den Brenta Dolomiten. Von hier weiter abwärts zu Malga d'Ambiez und nach Andogno, und schließlich wieder nach San Lorenzo in Banale.


**San Lorenzo in Banale (720 m)**

**San Lorenzo in Banale**

**12,2 km**

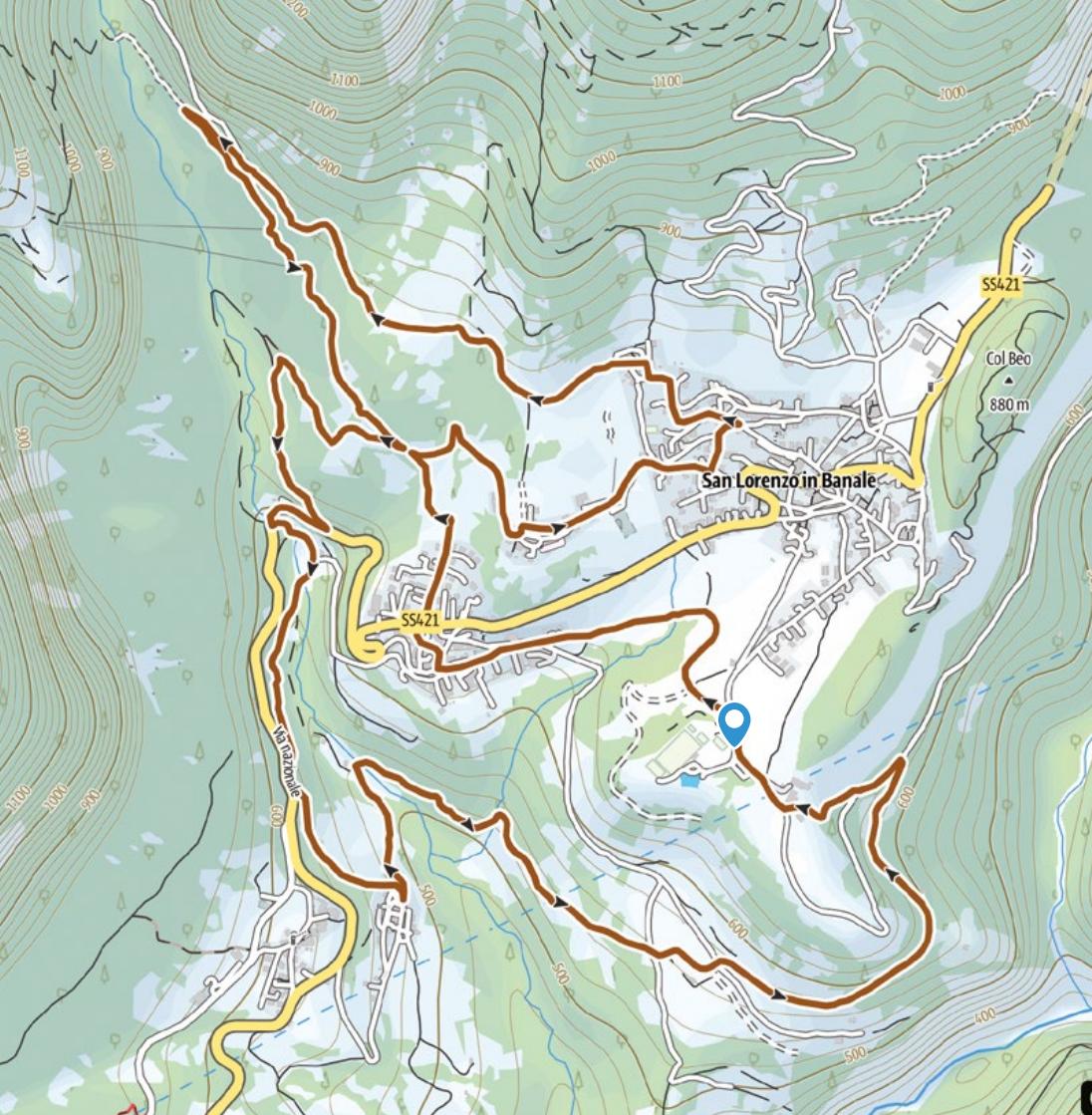
**1:30 h**

**390 m**

**397 m**
*interactive map*


944

## DOSS DE LA CROS



 MEDIA - MODERATE - MITTEL

 ● ● ○ ○ ○     ● ● ○ ○ ○

 ● ● ○ ○ ○     ● ● ○ ○ ○

### San Lorenzo in Banale-Nembia-Deggia-Moline-San Lorenzo in Banale

A caccia di trails tra Nembia e San Lorenzo in Banale, uno dei Borghi più belli d'Italia. Breve tour nella zona del Banale fino al Lago di Nembia con un bellissimo trail in discesa nei pressi delle Moline di Deggia.

### San Lorenzo in Banale-Nembia-Deggia-Moline-San Lorenzo in Banale

Trails discovery between Nembia and San Lorenzo in Banale. Short trail tour crossing the highland of Banale and reaching lake Nembia through a nice descent near the area of Moline di Deggia.

### San Lorenzo in Banale-Nembia-Deggia-Moline-San Lorenzo in Banale

Singletrailtour zwischen Nembia und San Lorenzo in Banale. Kurze Trailtour von San Lorenzo in Banale zum Nembia-See und über einen schönen Trail hinunter in die Schlucht bei den Moline di Deggia.

 San Lorenzo in Banale (720 m)

 San Lorenzo in Banale

 11,6 km

 1:15 h

 455 m

 458 m

 interactive map





## 790 SANTEL - MERIZ - DOSSON

MEDIA - MODERATE - MITTEL

11,1 km

2:30 h

500 m

500 m

Santel (1040 m)

Santel

11,1 km

2:30 h

500 m

500 m

interactive map



### Santel - Meriz - Pian del Dosson - Pra del Paol - Santel

Itinerario XC ad anello: la parte più faticosa è la ripida salita cementata che si incontra all'inizio del percorso, ma una volta conquistati i 1400 metri sarà tutto più piacevole. Percorso interamente immerso nei boschi quindi percorribile anche nelle giornate più calde grazie all'ombra degli alberi. Nella parte finale vi è un breve tratto di singletrack (50metri), ed un paio di discese su strada forestale piuttosto impegnative.

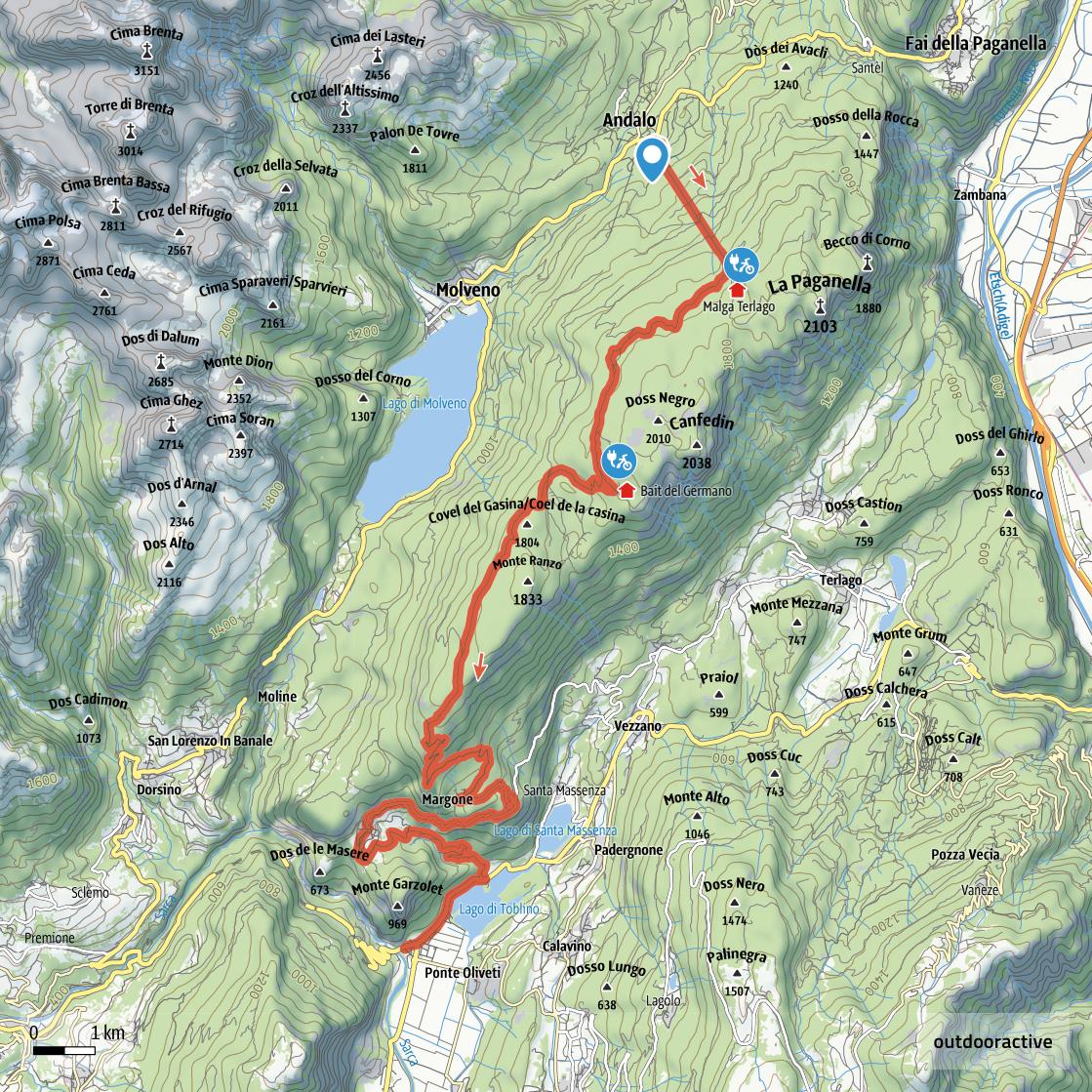
Santel - Meriz - Pian del Dosson - Pra del Paol - Santel Cross Country (XC) tour through the woods of the Paganella. The hardest part is the steep concrete road that you meet at the beginning of the trail, but once won the 1400 meters everything will be easier. The route is entirely immersed in the woods so it is practicable also on hot days thanks to the shade of the trees. In the final part there is a short section of singletrack (50m), and a pair of quite challenging runs on a dirt road.

### Fai della Paganella Santel - Meriz - Pian del Dosson - Pra del Paol - Santel

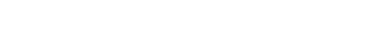
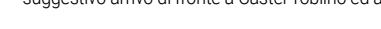
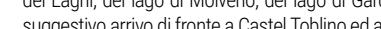
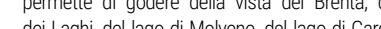
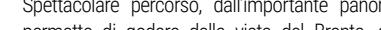
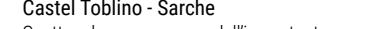
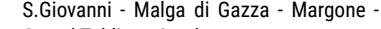
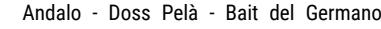
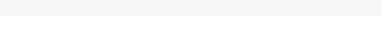
XC Rundstrecke durch die Wälder der Paganella: der schwierigste Teil ist sicherlich der pavimentierte Weg am Anfang, dann wird alles sicherlich besser (ab 1400m.). Die Tour ist stets durch die Wälder und kann deswegen auch an den heißesten Tagen gefahren werden; am Ende gibt's einen kurzen Singletrack (50m.) und einige ziemlich anspruchsvolle Abstiege auf Forstrasse.



## 782 THROUGH GAZZA



MEDIA-MODERATE-MITTEL



Doss Pelà (1772 m)

Castel Toblino

29,7 km

5,00 h

150 m

2000 m

interactive map



Andalo - Doss Pelà - Bait del Germano - Passo S.Giovanni - Malga di Gazza - Margone - Ranzo - Castel Toblino - Sarche

Spettacolare percorso, dall'importante panorama, che permette di godere della vista del Brenta, della Valle dei Laghi, del lago di Molveno, del lago di Garda e con il suggestivo arrivo di fronte a Castel Toblino ed al suo lago.

Andalo - Doss Pelà - Bait del Germano - Passo S.Giovanni - Malga di Gazza - Margone - Ranzo - Castel Toblino - Sarche

Spectacular tour that allows you to enjoy the views of the "Brenta", the "Valle dei Laghi" and the "Lago di Garda" with an enchanting arrival in front of Castel Toblino and its lake.

Andalo - Doss Pelà - Passo S.Giovanni - Malga di Gazza - Ranzo - Castel Toblino - Sarche

Spektakuläre Strecke mit Blicken auf die Brenta Dolomiten, auf das Valle dei Laghi, auf den Molvenosee und sogar auf den Gardasee: das Ziel ist ja besonders bezaubernd: Schloß Toblino und der See.



793

## PANORAMICO FAUSIOR



MEDIA - MODERATE - MITTEL



16,1 km



4:00 h



580 m



580 m



Santel (983 m)



Santel

interactive map



### Santel - Anello Panoramico Fausior - Croce di Fai - Santel

Tour XC: dal Santel, attraverso una ripida salita si arriva sul Monte Fausior, in cima al quale si percorre un piacevole anello panoramico. All'inizio dell'anello vero e proprio, è possibile visitare la croce del Monte Fausior e godere di un panorama sulla Valle dell'Adige decisamente mozzafiato.

### Santel - Anello Panoramico Fausior - Croce di Fai - Santel

Cross Country (XC) tour with a dual personality: the first part is very hard, with a steep climb that connects Santel to the top of the "Monte Fausior"; on the top, you ride along a pleasant scenic loop surrounded by woods. At the beginning of the second part you can visit the "Croce di Fai" and enjoy a breathtaking view over the "Valle dell'Adige".

### Santel - Anello Panoramico Fausior - Croce di Fai - Santel

Einfache XC Tour: von Santel gehst du steil aufwärts auf Monte Fausior, wo du eine angenehme Rundstrecke noch fahren kannst. Am Anfang der Rundstrecke findest du einen herrlichen Ausblickspunkt (auf Etschtal) bei einem großen Kreuz.





outdooractive

800

## CROZ DELL'ALTISSIMO



MEDIA - MODERATE - MITTEL



XC



Woods



Molveno (830 m)



Molveno



11,2 km



3:00 h



610 m



610 m

FAMILY  
E-MTB  
TOURS

interactive map



### Molveno - rifugio Croz dell'Altissimo

Tour XC che ci accompagna alla scoperta delle Dolomiti di Brenta, permettendoci di arrivare fino al rifugio Croz dell'Altissimo lungo una strada forestale con alcuni tratti di pendenza impegnativi. Il percorso è totalmente immerso nel verde dei boschi e ci regala scorci dolomitici veramente suggestivi.

### Molveno - rifugio Croz dell'Altissimo

Cross Country (XC) tour that leads us in the middle of the "Dolomiti di Brenta", arriving until the "Rifugio Croz dell'Altissimo" along a challenging uphill road. The route is totally immersed in the woods and gives us really beautiful Dolomiti's views.

### Molveno - rifugio Croz dell'Altissimo

XC Tour in das wahre Herzen der Brenta Dolomiten auf Forstweg (teilweise steil) bis zur Hütte Croz dell'Altissimo; der Weg geht völlig durch die Wälder und verschenkt echt atemberaubenden Dolomitenpanoramen.





796

## TOUR SELVAPIANA



MEDIA - MODERATE - MITTEL



Spormaggiore (Piazza)



Parco Faunistico



Cavedago



Spormaggiore



Spormaggiore (Piazza)



17 km



2:45 h



650 m



650 m



Spormaggiore (Piazza) (571 m)

Spormaggiore (Piazza)

17 km

2:45 h

650 m

650 m

1126 m

571 m



## Spormaggiore - Seghe - Selvapiana - Priori - Cavedago - Spormaggiore

Tour XC che porta dall'abitato di Spormaggiore fino alla località Selvapiana. Ottimo percorso da usare come collegamento tra la parte bassa della valle e i percorsi che si snodano nell'altopiano della Paganella. Si sviluppa totalmente all'interno di boschi, quindi è un percorso ideale nelle giornate calde d'estate. A tratti si costeggia il torrente Spor, beneficiando dell'aria fresca e umida che questo porta con sé.

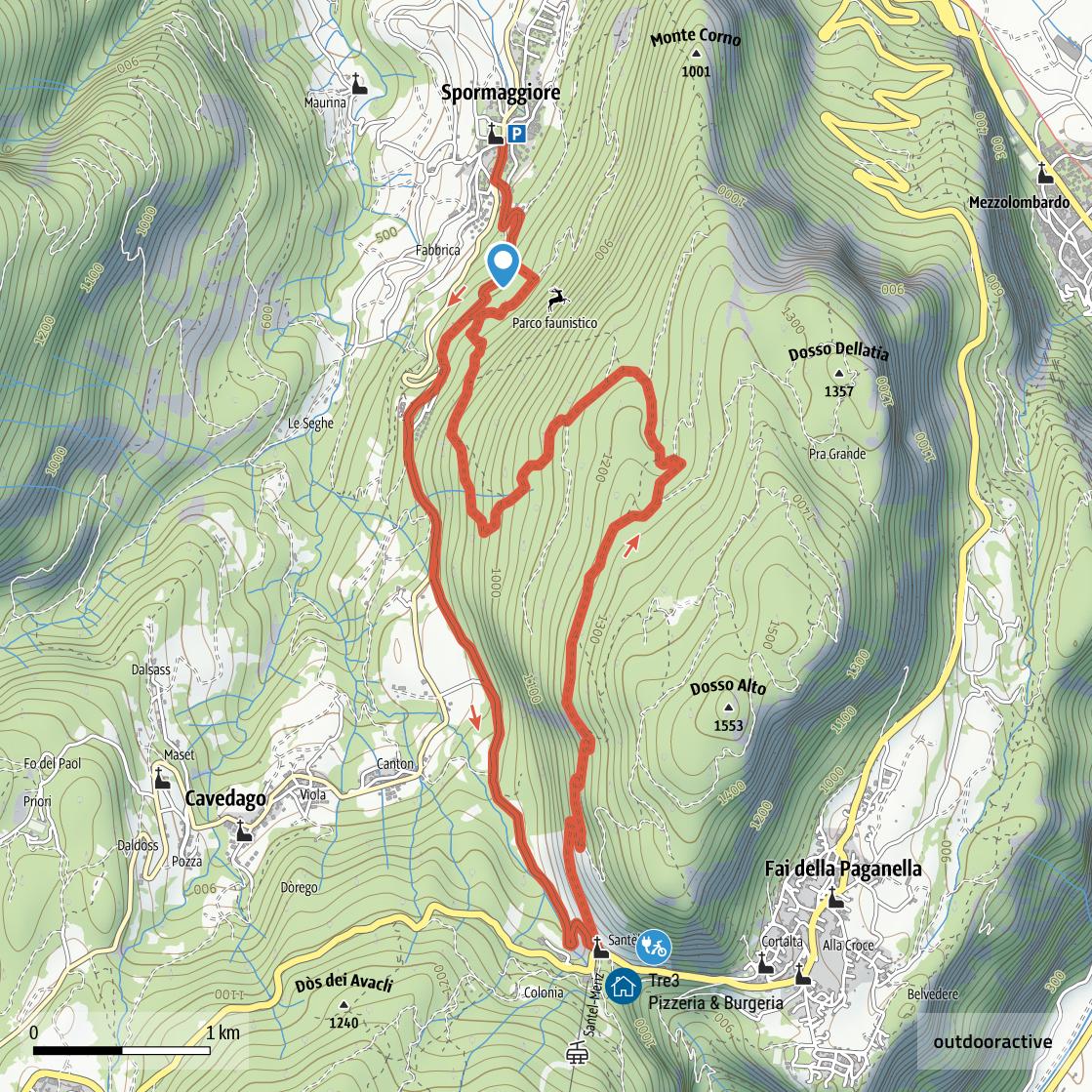
## Spormaggiore - Seghe - Selvapiana - Priori - Cavedago - Spormaggiore

Cross Country (XC) tour that leads from the town of Spormaggiore to the Selvapiana. It is a great connection between the lower valley and the routes of the upper part of the Paganella. It runs totally in the woods and sometimes follows the river "Spor", benefiting from very fresh and moist air.

## Spormaggiore - Seghe - Selvapiana - Priori - Cavedago - Spormaggiore

XC Tour von Spormaggiore zu Selvapiana: die Tour ist die ideale Strecke zwischen dem Tal und der Hochebene und sie geht nur durch Wälder, was in den warmen Sommertagen besonders angenehm ist. Die Tour geht auch an das Ufer des Spor Baches und ist damit noch angenehmer.

## 792 TOUR ORSI



MEDIA - MODERATE - MITTEL



### Spormaggiore - Santel - Fausior - Malga Brenzi - Parco Faunistico - Spormaggiore

Tour XC che da Spormaggiore porta alla località Santel, prima di salire sul Fausior, passando per Malga Brenzi, per poi scendere lungo una strada forestale molto ripida al Parco Faunistico, del quale consigliamo la visita.

### Spormaggiore - Santel - Fausior - Malga Brenzi - Wildlife Park - Spormaggiore

Cross Country (XC) tour that from Spormaggiore leads to Santel, then climbs on the "Monte Fausior", passing by "Malga Brenzi" and finally runs down a steep dirt road directly to the gates of the Wildlife Park of Spormaggiore.

### Spormaggiore - Santel - Fausior - Malga Brenzi - Tiergehege - Spormaggiore

XC Tour von Spormaggiore nach Santel und weiter zum Berg Fausior, vorbei an Malga Brenzi; dann steil bergab auf Forstweg zum Tiergehege in Spormaggiore, das sicherlich einen Besuch wert ist.

Spormaggiore (571 m)

Spormaggiore

13,6 km

3:00 h

720 m

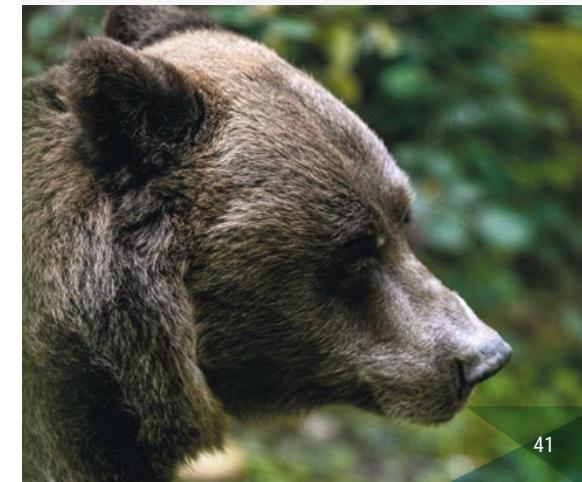
720 m

interactive map



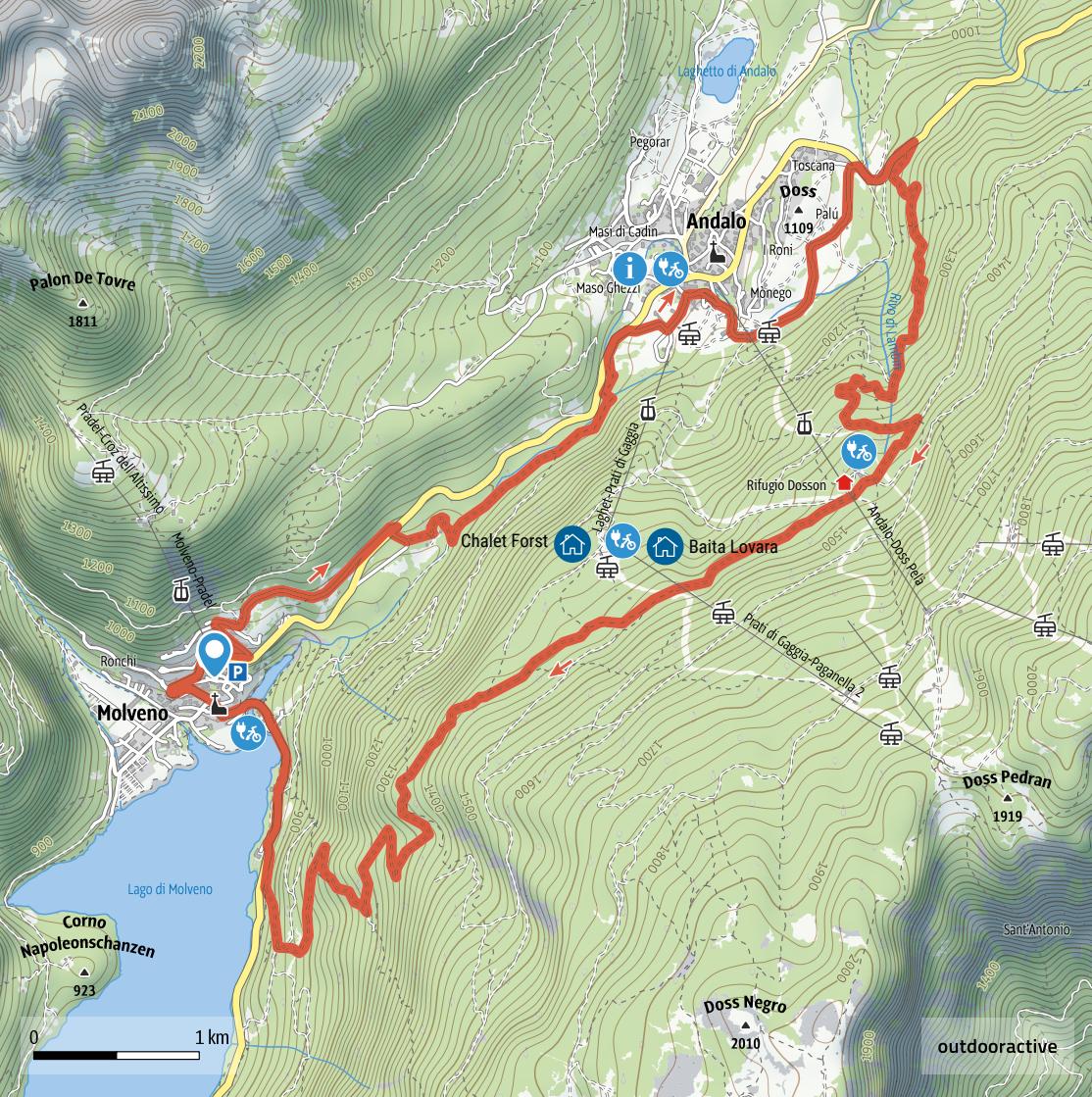
1255 m

571 m



788

## MOLVENO - ACQUA DELLE SCUDELLE



MEDIA - MODERATE - MITTEL



20 km



4:00 h



760 m



760 m

outdooractive

### Molveno - Andalo - Pian del Dosson - Acqua delle Scudelle - Molveno

Tour XC che permette di collegare Molveno, attraverso la Paganella, al Pian del Dosson con un anello di 20km, interamente immerso nei boschi e quindi percorribile anche nelle giornate più calde grazie all'ombra degli alberi. L'itinerario presenta qualche tratto tecnicamente impegnativo, pur restando sempre su strade forestali, dimostrandosi quindi adatto a qualsiasi tipo di biker purché dotato di un buon allenamento e di una discreta tecnica di guida.

### Molveno - Andalo - Pian del Dosson - Acqua delle Scudelle - Molveno

Tour XC that connects Molveno to the "Pian del Dosson" with a ring of 20km entirely surrounded by woods. The route presents some challenging parts but runs entirely on dirt roads. It's therefore suitable for any type of biker provided with a good workout and a discrete driving technique.

### Molveno - Andalo - Pian del Dosson - Acqua delle Scudelle - Molveno

XC Rundtour von Molveno zu Pian Dosson (zirka 20km.), völlig durch die Wälder der Paganella und deswegen besonders ok in den warmen Sommertagen. Die Tour bietet einige schwierigere Strecken, doch immer auf Forstwegen; ein bisschen Training und eine gute Fahrtechnik sind erforderlich.



Molveno (819 m)



Molveno



20 km



4:00 h



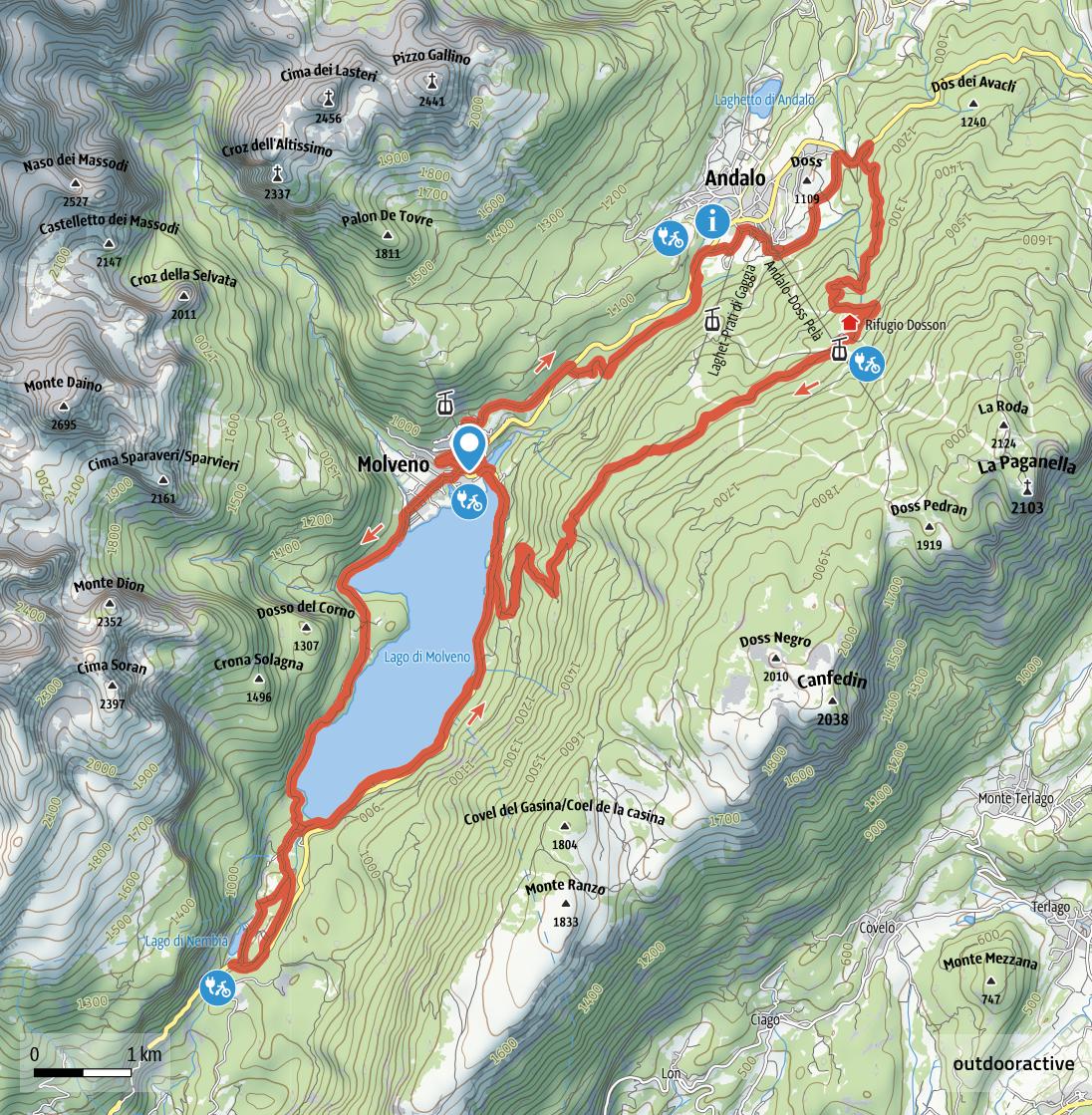
760 m



760 m

interactive map





788

791

## MOLVENO - PIAN DEL DOSSON - ACQUA DELLE SCUDELLE - NEMBIA

**FAMILY  
&  
E-MTB  
TOURS**

MEDIA - MODERATE - MITTEL

33,9 km

5,30 h

933 m

934 m

Molveno (819 m)

Molveno

interactive map



### Molveno - Andalo - Pian del Dosson - Acqua delle Scudelle - Molveno - Lago di Nembia - Molveno

Tour XC che collega Molveno al Pian del Dosson e all'Acqua delle Scudelle, da dove si scende al lago di Molveno prima e all'Oasi WWF del laghetto di Nembia poi. Da qui si rientra infine a Molveno. Presenza di qualche tratto impegnativo, sempre su strade forestali; tour quindi adatto a qualsiasi tipo di biker purché dotato di un buon allenamento e di una discreta tecnica di guida.

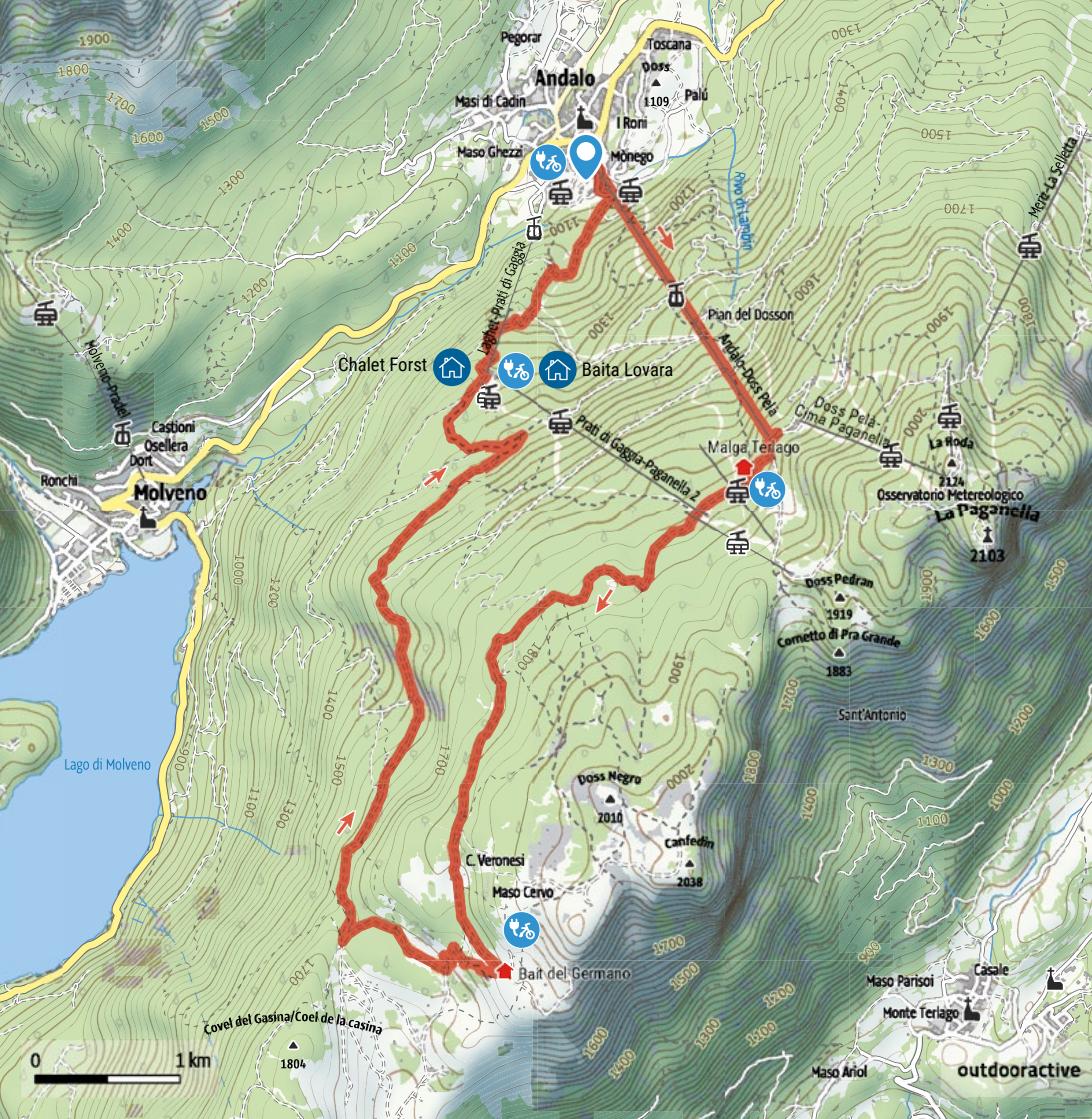
### Molveno - Andalo - Pian del Dosson - Acqua delle Scudelle - Molveno - Lago di Nembia - Molveno

Tour XC that connects Molveno to Pian del Dosson and Acqua delle Scudelle through the shadowy forests of Paganella; from Acqua delle Scudelle you go down to lake Molveno and to lake Nembia, before going back to Molveno. The route presents some challenging parts but runs entirely on dirt roads. It's therefore suitable for any type of biker provided with a good workout and a discrete driving technique.

### Molveno - Andalo - Pian del Dosson - Acqua delle Scudelle - Molveno - Lago di Nembia - Molveno

XC Tour von Molveno zu Pian del Dosson und Acqua delle Scudelle, durch die schattigen Wälder der Paganella; von Pian delle Scudelle fährst du abwärts zum Molvenosee, weiter zur WWF Oase Laghetto di Nembia und dann zurück nach Molveno. Die Tour bietet einige schwer Strecken, doch immer auf Forstwegen.





785

## PRATI DI GAGGIA



DIFFICILE - HARD - SCHWER



● ● ○ ○ ○



● ● ○ ○ ○



● ● ○ ○ ○



● ● ○ ○ ○

 Doss Pelà (1772 m)

 Andalo (Partenza telecabina)

 17,1 km

 3:30 h

 170 m

 920 m

 interactive map


### Andalo - Doss Pelà - Bait del Germano - Passo San Giovanni - Prati di Gaggia - Andalo

Piacevole itinerario adatto a tutti coloro che hanno una buona dimestichezza con la mountain bike. Il giro grazie agli impianti di risalita non è eccessivamente impegnativo ed i panorami sono spettacolari. La prima parte è in strada forestale, poi si passa ad una mulattiera con tratti di discesa non eccessivamente marcati, si prosegue su un breve tratto di collegamento fra due strade forestali ed infine su un sentiero con 5 minuti di bici a spinta.

### Andalo - Doss Pelà - Bait del Germano - Passo San Giovanni - Prati di Gaggia - Andalo

Pleasant itinerary suitable for those who have a good familiarity with the mountain bike. Thanks to the ski lifts the tour is also suitable for less trained people. The first part is on an easy dirt road, then the road becomes slightly steeper developing on a connection between two distinct dirt roads and, finally, on a trail in which you'll have to push your bike for less than 5 minutes.

### Andalo - Doss Pelà - Bait del Germano - Passo San Giovanni - Prati di Gaggia - Andalo

Angenehme Strecke für (ziemlich) gut trainierte, die außerdem gut fahren kann; dank der Liftanlage ist die Tour nicht besonders schwer und die Panoramen sind wirklich top. Der erste Teil verläuft auf Forststraße, dann geht man auf Pfaden und man soll das Bike auch kurz schieben.



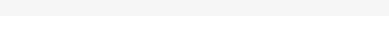
## 786 TO THE TOP



DIFFICILE - HARD - SCHWER



HEART RATE MONITOR



### Andalo - Pian del Dosson - Malga Terlaga - Passo di S. Antonio - Cima Paganella

Itinerario XC per gli amanti delle salite. Si parte da Andalo e, su strada forestale, si raggiunge la Cima della Paganella. Il percorso sale con pendenze abbassanza costanti fino a quota 1800m, da qui inizia il tratto finale con una salita decisamente più ardua. Dalla cima della Paganella avrete una vista a 360° su tutto il Trentino Alto Adige: le Dolomiti di Brenta, la valle dell'Adige, la Valle dei Laghi fino a scorgere il lago di Garda. Rientro lungo lo stesso itinerario.

### Andalo - Pian del Dosson - Malga Terlaga - Passo di S. Antonio - Cima Paganella

XC route for climbs' lovers. It starts from Andalo and you reach the Cima Paganella along a dirt road. The slopes are constant and quite easy up to 1800m altitude, from here begins the final stretch with a harder climb. From the top of Paganella you'll have a 360° view of Trentino Alto Adige, from the Brenta Dolomites to Lake Garda. Back on the same track.

### Andalo - Pian del Dosson - Malga Terlaga - Passo di S. Antonio - Cima Paganella

XC Tour für Aufstiegsbegeister: du fährst von Andalo los und auf eine lange Forststraße erreichst du Cima Paganella. Bis 1800m. gehst du auf beständige Aufstiege, danach doch deutlich steiler. Auf dem Cima Paganella genießt du einen 360° Blick auf das ganze Trentino Alto Adige: von den Brenta Dolomiten bis zum Gardasee. Zurück auf die gleiche Strecke.

Andalo (1030 m)

Andalo

30,7 km

3:50 h

1150 m

1150 m

interactive map



785

782

804

## GAZZA &amp; MOLVENO TOUR


 DIFFICILE - HARD - SCHWER

 39,6 km

 7:40 h

 2479 m

 2479 m

## Andalo - Doss Pelà - Margone - Ranzo - Molveno

Itinerario adatto a tutti coloro che hanno una buona dimestichezza con la mountain bike ed un approccio sportivo ai tour MTB. Il giro grazie agli impianti di risalita non è eccessivamente impegnativo ed i panorami sono spettacolari; si percorre l'intero crinale del monte Gazza fino a raggiungere Margone, Ranzo e il monte che sovrasta il suggestivo lago di Toblino, prima di rientrare verso il lago di Molveno.

## Andalo - Doss Pelà - Margone - Ranzo - Molveno

Tour XC for everyone with some MTB experience: thanks to the lifts, the tour is not too difficult and the views are simply unforgettable! You go along the crest of mount Gazza to Margone, Ranzo and the mountain above the picturesque Lake Toblino. From here you go then back to Molveno.

## Andalo - Doss Pelà - Margone - Ranzo - Molveno

XC Tour für alle, die ein bißchen Training und gute Fahrtechnik haben. Dank den Liftanlagen ist die Tour nicht besonders schwer und die Panoramen sind einfach Top! Du fährst auf die ganze Hänge des Monte Gazza bis nach Margone, Ranzo und dem Berg oberhalb des wunderschönen Toblinosee. Von hier fährst du dann nach Molveno zurück.

 Doss Pelà (1772 m)

 Andalo

 39,6 km

 7:40 h

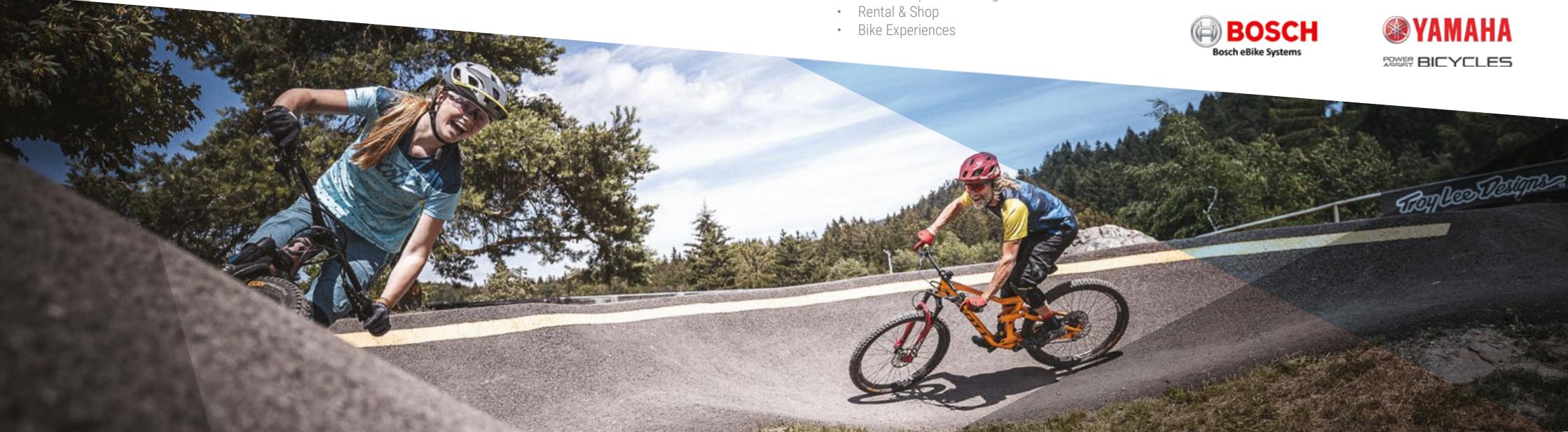
 2479 m

 2479 m

 interactive map


**INESPERTO?**  
Comincia da qui!

**BEGINNER?**  
Start here!



Situato nel cuore di Andalo Life Park, il nuovissimo Trail Center è una tappa obbligata se desideri migliorare la tua abilità alla guida sulla grande Skill Area o sul Pump Track. Il Trail Center, inoltre, è il punto di partenza principale di molti tour guidati ed esperienze bike.

- 150 mt Pumptrack per bikers esperti
- 80mt Pumptrack per bikers principianti
- Noleggio e Shop
- Bike Experiences

Located at the heart of Andalo Life Park, the brand new Trail Center is a must-stop playground if you wanna build or improve your bike ability on the big Skills Area or on the rolling Pump Track. The Trail Center is also the main starting point of kids bike experiences and many guided tours.

- 150 mt Pumptrack for skilled riders
- 80mt Pumptrack for beginner
- Rental & Shop
- Bike Experiences

Pedala tranquillo, non pensare alla batteria, spingi al massimo e divertiti! Alla ricarica della tua e-bike ci pensiamo noi; **in molti punti strategici lungo i nostri percorsi troverai le colonnine di ricarica dei Dolomiti Paganella Bike.** Quattro prese - con cavi integrati - per le batterie Bosch, due con cavi integrati Yamaha e quattro prese "schuko" per tutti gli altri tipi di motore. 100% divertimento e relax!

Ride with no worries, don't think about your battery, push hard and have fun! We'll take care of your battery: **in many strategic points along the way you will find numerous Dolomiti Paganella Bike charging stations.** Four Bosch outlets, two Yamaha outlets - cords included - and four 'schuko' outlets for all other brands. 100% hassle-free fun!



Voglia di gravity?  
Comincia da qui!

Looking from gravity?  
Start here!

Lust auf Gravity?  
Start von hier!

# BIG HERO

# 21

Flow trail - il tracciato "downhill" più facile di tutta la Dolomiti Paganella Bike, accessibile a tutti i neofiti, ed anche ai più piccoli (a partire da 8 anni).



The easiest trail of Dolomiti Paganella Bike - for beginners and children (from 8 years) too.

Flow Trail auch für Anfänger und Kinder - am Besten ab 8 Jahre.

- Stazione a monte seggiovia Pradel - Palon di Tovre
- Pradel
- 1,7 km
- 0:15 h
- 6 m
- 151 m

interactive map



1516 m

1365 m





## DOLOMITI PAGANELLA BIKE OPEN

Meravigliosi percorsi percorribili in tandem e handbike, serviti da parcheggi e punti di ristoro privi di barriere architettoniche. 36,5 chilometri da percorrere in sicurezza con l'obiettivo di ampliare, in futuro, il numero di percorsi inclusivi. Gli unici limiti sono le abilità individuali e il desiderio di seguire la propria passione per le due o più ruote.

Wonderful tours on tandem and handbike, with parking places and restaurants without any architectural barrier. 36,5 kms. absolutely safe, with the goal of increasing the number of these tracks. There are no limits, just your capacities and the desire to follow your passion for two or more wheels.

Wunderschöne Touren auf Tandem- und Handbike, mit barrierefreien Parkplätzen und Restaurants. 36,5 Km. in voller Sicherheit und das Ziel, die Anzahl dieser Strecken künftig zu erhöhen. Es gibt keine Grenzen, nur deine individuelle Möglichkeiten und deine Liebe zu zwei oder mehr Rädern.





1

## HANDBIKE - GIRO DELL'OTTO E STALLE

FACILE - EASY - LEICHT

●●○○○○ ●●○○○○

●●●●○○ ●●●●○○

Piacevole itinerario nei dintorni di Fai della Paganella. Dal centro di Fai della Paganella ci dirigiamo verso la località Capannina e, da qui, lungo strade secondarie al limite del paese e del bosco, compiendo un giro ad 8 prima di tornare al punto di partenza.

Pleasant tour around Fai della Paganella. From Fai della Paganella town centre we'll go to Capannina and then we'll continue along secondary roads between the village and green meadows.

Angenehme Tour rund um Fai della Paganella. Vom Stadtzentrum in Fai della Paganella gehen wir zuerst in Richtung Ortsteil La Capannina; von hier dann weiter auf Nebenwege zwischen dem Dorf und den Wäldern bis zum Startpunkt.



FAMILY  
E-MTB  
TOURS

Fai della Paganella (964 m)

Fai della Paganella

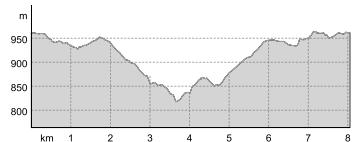
8,1 km

0:55 h

147 m

147 m

interactive map





2

## HANDBIKE - NEMBIA E MADONNA DEL CARAVAGGIO

FACILE - EASY - LEICHT

●●○○○○ ●●●○○○

●●●●○○ ●●●●○○

Nembia (838 m)

Nembia

8 km

1 h

195 m

195 m



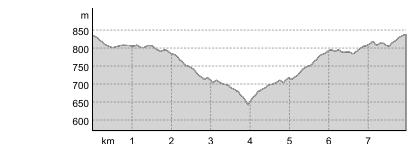
interactive map



Piacevole itinerario tra il lago di Nembia (Oasi WWF) e il Santuario della Madonna del Caravaggio a Deggia. Il punto di partenza è la sponda meridionale del Lago di Molveno: poco distante dalla strada statale, imbocchiamo la strada sterrata sulla nostra sinistra che, pianeggiante, ci porta fin nei pressi del Lago di Nembia. Attraversata la strada statale, scendiamo con attenzione fino al Santuario della Madonna di Caravaggio, in località Deggia. Torniamo poi al lago di Nembia, questa volta costeggiandolo su comoda strada asfaltata che prosegue infine fino al punto di partenza.

Pleasant tour from Lake Nembia (WWF area) and the church of Madonna del Caravaggio in Deggia. The starting point is on the southern shore of Lake Molveno: just some meters away from the main road, we'll go along the almost flat fire road on the left to Lake Nembia. Here we'll cross the main road and we'll continue carefully to the church of Madonna del Caravaggio, in Deggia. We'll go back on the same road to Lake Nembia, where we'll stay on the asphalted road going back to the starting point.

Angenehme Strecke von Nembia (WWF Oase) zur Kirche Madonna del Caravaggio in Deggia. Wir starten am südlichen Ufer des Molvenosees: nur einige Meter von der Hauptstrasse entfernt gehen wir links auf den flachen Forstweg zum Nembiasee; hier überqueren wir die Strasse und gehen vorsichtig runter zur Kirche Madonna di Caravaggio, im Ortsteil Deggia. Auf demselben Weg kehren wir zum Nembiasee zurück und weiter auf den asphaltierten Weg zum Startpunkt.





**3** HANDBIKE - DOSSON E MERIZ



**FAMILY  
E-MTB  
TOURS**

 MEDIA - MODERATE - MITTEL

Bellissimo itinerario tra i boschi della Paganella, dal versante sovrastante Andalo a quello sovrastante Fai della Paganella. Da Piazza Dolomiti, in centro ad Andalo, ci dirigiamo verso Fai della Paganella lungo la strada principale; dopo circa 1,5km., giriamo a destra, salendo lungo la strada forestale che ci porta al rifugio Dosson, a quota 1430. Nei pressi del rifugio comincia la strada forestale che, in falsopiano, ci porta al rifugio Meriz, sul versante della Paganella sovrastante il paese di Fai. Il ritorno avviene poi lungo il medesimo percorso.

Wonderful tour into the forest of Paganella. From Piazza Dolomiti in Andalo we'll go along the main road leading to Fai della Paganella; after ca. 1,5kms we'll go right on the fire road to rifugio Dosson; the road to rifugio Meriz begins close to the hut. Back to Dosson and to Andalo on the same road.

Wunderschöne Strecke durch die Wälder der Paganella. Von Piazza Dolomiti, im Stadtzentrum Andalo, gehen wir auf die Hauptstrasse Richtung Fai della Paganella; nach zirka 1,5 Km. fahren wir rechts auf den Forstweg zu Rifugio Dosson. Bei der Hütte beginnt der praktisch flache Weg zur Hütte Meriz. Der Rückweg erfolgt auf demselben Weg.

- Andalo (1030 m)  
Andalo  
20,2 km  
3:30 h  
613 m  
613 m

A green QR code with a white circular icon containing a lowercase 'i' positioned above it, indicating an interactive element.



**FAMILY  
& E-MTB  
TOURS**

 Inquadra il codice



 L'INFOPOINT  
sempre con te!



POWERED BY



 crankbrothers

 **BOSCH**

 MERIDA

 amplifi®

 Mavic

 ENDURA

dolomitipaganellabike.com  
info@dolomitipaganellabike.com



RECYCLED  
Paper made from  
recycled material  
FSC® C127449